



СОГЛАСОВАНО:  
 НАЧАЛЬНИК ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО  
 ОТДЕЛА УПРАВЛЕНИЯ РОСПОТРЕБНАДЗОРА  
 ПО ЧР ВГ, АРГУН, ГУДЕРМЕССКОМ  
 И НОЖАЙ-ЮРТОВСКОМ РАЙОНАХ  
 ЭСАМБАЕВА Л. Р.

УТВЕРЖДАЮ:

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
 ОСМАИВАН ПЕТИМАТ ИМРАНОВНА



### ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества				Энергетическая ценность ккал	Минер. вещества, мг					Витамины, мг		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Са		Mg	P	Fe	B1	C	A		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
<b>1 день</b>															
Обед															
23	Борщ украинский на м/б со сметаной.	250	10,24	15,04	18,46	250,16	23,00	0,00	0,00	0,50	0,02	4,30	0,00		
309	Птица в томатном соусе	80	11,90	14,90	18,90	257,90	31,60	35,50	143,20	1,80	0,10	8,60	0,30		





40	Хлеб белый	50	3,10	0,20	20,10	94,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за день	710	31,33	24,95	127,48	733,98	57,30	37,90	151,90	1,98	0,03	14,06	0,50				
				<b>4 день</b>													
				Обед													
38	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,91	2,29	21,02	116,39	17,82	0,00	0,00	1,01	0,12	17,38	0,00				
18	Рагу из овощей с курицей	150	24,36	23,84	33,02	429,77	42,30	0,00	0,00	2,09	0,13	5,20	0,00				
395	Кофейный напиток с молоком	200	3,10	3,10	17,10	103,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00				
40	Хлеб белый	50	3,10	0,20	20,10	94,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
	Итого за день	650	33,47	29,43	91,24	744,36	60,12	0,00	0,00	3,10	0,25	23,08	0,00				
				<b>5 день</b>													
				Обед													
215	Суп из овощей с фасолью	250	3,23	4,50	12,99	106,34	40,30	0,00	0,00	1,15	0,11	26,25	0,00				
309	Птица в томатном соусе	80	11,90	14,90	18,90	257,90	31,60	35,50	143,20	1,80	0,10	8,60	0,30				
186	Гарнир: Каша гречневая рассыпчатая	150	9,12	6,24	41,19	261,42	18,00	0,00	0,00	2,40	0,12	0,00	0,00				
9	Салат из моркови	60	0,68	6,05	6,23	79,15	19,20	0,00	0,00	0,36	0,04	2,58	0,00				
263	Чай сахаром	180	0,00	0,00	13,45	42,60	10,80	0,00	0,00	0,72	0,00	0,00	0,00				
40	Хлеб белый	50	3,10	0,20	20,10	94,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
	Итого за день	770	28,03	31,89	112,86	842,11	119,90	35,50	143,20	6,43	0,36	37,43	0,30				

		<b>6 день</b>											
			Обед										
76	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	11,90	94,60	44,90	26,20	52,90	1,40	0,00	9,20	0,00	0,20
56	Вареники ленивые с творогом	150	24,79	31,64	404,70	316,20	51,60	0,00	1,80	0,00	1,00	0,00	0,00
399	Сок фруктовый	200	0,90	17,70	80,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	0,00
40	Хлеб белый	50	3,10	20,10	94,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за день	650	30,79	81,34	674,30	361,10	77,80	52,90	3,20	0,00	11,60	0,00	0,20
				<b>7 день</b>									
				<b>Обед</b>									
184	Каша манная вязкая	200	7,40	35,30	251,00	125,10	19,80	113,20	0,50	0,10	0,30	0,00	0,00
80	Суп куриный с крупой	250	2,18	14,29	94,50	24,00	0,00	0,00	0,96	0,11	8,25	0,00	0,00
6	Салат овощной	60	1,15	4,62	64,29	22,42	0,00	0,00	0,30	0,02	19,47	0,00	0,00
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,25	37,04	149,16	11,62	0,00	0,00	0,46	0,02	0,00	0,00	0,00
40	Хлеб белый	50	3,10	20,10	94,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за день	760	14,08	111,35	653,65	183,14	19,80	113,20	2,22	0,25	28,02	0,00	0,00
				<b>8 день</b>									
				<b>Обед</b>									
34	Суп гороховый	250	14,24	56,22	202,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
532	Мясо отварное с овощами	30	20,33	0,52	240,79	21,00	0,00	0,00	1,05	0,04	0,00	0,00	0,00
206	Гарнир: Картофельное	150	4,44	28,35	185,95	55,42	0,00	0,00	1,27	0,17	18,30	0,00	0,00





